

Compter les glucides et s'informer simplement

EkiYou carbs

En partenariat avec

sanofi



@diappymed



DiappyMed



DiappyMed



@DiappyMedapp



hello@diappymed.com



EkiYou Carbs

Compter les glucides et s'informer simplement


L'installation



Disponible sur
iOS et Android

- 1 Je télécharge l'application EkiYou Carbs
- 2 Je crée mon compte
- 3 Je valide mon compte simplement en cliquant sur le lien reçu par mail
- 4 Je peux me connecter et utiliser EkiYou Carbs !

Mon premier calcul de glucides !

- 1 J'ouvre l'application et je clique sur le bouton 
- 2 Je clique sur "Ajouter un repas"
- 3 Je saisis mon aliment ou je scanne le code-barre
- 4 Je sélectionne l'aliment adéquat



Des outils pour m'accompagner !

- 1 J'utilise l'assistant quantification pour ne pas avoir à peser
- 2 J'utilise les repères visuels pour repérer la quantité d'aliments en fonction de la taille du plat
- 3 Je peux exporter un rapport PDF regroupant tous mes repas sur une période de 7, 14 ou 30 jours dans l'onglet "Journal de bord"
- 4 Je peux retrouver une bibliothèque d'articles dans l'onglet "Académie"



DiappyMed