

# Pourquoi dois-je modifier ma dose d'insuline basale maintenant ?

La plupart des personnes atteintes de diabète de type 2 **ayant pris la même dose d'insuline depuis un certain temps**, peuvent ressentir un sentiment d'échec personnel ou d'aggravation de leur maladie lorsqu'on leur demande d'augmenter ou d'ajuster leur dose...

## Que se passe-t-il réellement ?

Pourquoi dois-je **ajuster** ma dose d'insuline ?

**Ajuster la dose d'insuline** fait partie intégrante de la gestion de votre pathologie afin de vous aider à atteindre vos objectifs de traitement, mieux vous sentir et éviter les complications à long terme, telles que des maladies cardiovasculaires et perte de vision. Des ajustements peuvent également être nécessaires pour éviter les épisodes d'hypoglycémie. Votre dose est progressivement modifiée en fonction de votre glycémie pour vous aider à atteindre vos objectifs de glycémie.<sup>1</sup>

## Votre diabète évoluera naturellement avec le temps



### Votre réponse à l'insuline

**La résistance à l'insuline** c'est quand les cellules commencent à **ignorer** ou **ne répondent pas** normalement à l'insuline. Pour contrecarrer cela, votre pancréas commence à travailler davantage pour essayer de faire réagir vos cellules.<sup>2</sup>



### La quantité d'insuline dont vous avez besoin

Au fil du temps, ce travail supplémentaire peut entraîner une fatigue de votre pancréas le rendant **incapable de produire assez d'insuline** pour contrôler votre glycémie,<sup>2</sup>entraînant potentiellement des complications. Vous pourriez donc avoir besoin d'augmenter votre dose d'insuline pour lutter contre ce problème.



### La variation glycémique

Comme votre corps a besoin de plus d'insuline qu'il ne peut en produire, **avec le temps, votre taux de sucre dans le sang peut augmenter au réveil et après les repas.**<sup>3</sup> Votre dose d'insuline devra peut-être être ajustée en raison d'une glycémie élevée ou faible. Afin de permettre de mieux vous sentir et d'éviter les complications de santé à long terme, votre dose d'insuline ou votre schéma de traitement peuvent contribuer à contrôler une mauvaise glycémie.<sup>4</sup>

Au même titre que votre diabète évolue, votre dose d'insuline devra également évoluer

## Avoir besoin de plus d'insuline n'est pas un signe d'échec

Il n'y a pas de dose maximale d'insuline. Toute personne diabétique prenant de l'insuline devra peut-être ajuster sa dose d'insuline pour trouver la dose qui lui convient le mieux, à mesure que sa maladie évolue au fil du temps.<sup>5-7</sup>



Si vous avez des inquiétudes ou des questions concernant votre diabète, votre traitement ou si vous rencontrez des problèmes liés aux effets secondaires, parlez-en à votre médecin ou à votre équipe de soins.

1. Vale of York diabetes community, 2021. Insulin Titration. Available at: <https://www.yourdiabetes.org.uk/your-diabetes/guide-to-your-diabetes/insulin-titration/> (last accessed January 2022); 2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22206-insulin-resistance> (Accessed 27 novembre 2023); 3. Strojek K, et al. Pol Arch Med Wewn, 2007;117(5-6):252-9; 4. Ceriello A. Lancet Diabetes Endocrinol. 2019;7(3):221-230; 5. Benroubi M. Diabetes Res Clin Pract. 2011;93(1):S97-9; 6. Polonsky WH, et al. Int J Clin Pract. 2017;71:e12973; 7. Berard L, et al. Diabetes Ther 2018;9:501-519