

Trouver la dose appropriée pour l'initiation à l'insuline

La plupart des personnes atteintes de diabète de type 2 débutant un traitement par insuline se rendent rapidement compte du besoin d'ajuster leur dose d'insuline. Cela peut être nécessaire plusieurs fois au début et au cours de votre traitement, en fonction de votre glycémie. Ce processus est tout à fait normal, mais il peut sembler décourageant et vous pourriez considérer cela comme une aggravation de votre maladie.

Que se passe-t-il réellement ?

Qu'est-ce que l'insuline ?

L'insuline est une hormone produite par votre corps, utilisée pour contrôler le taux de sucre dans votre sang.¹

Qu'est-ce qu'un ajustement de la dose d'insuline ?

L'**ajustement de la dose** signifie trouver la dose d'insuline qui vous convient. Votre dose est progressivement modifiée en fonction de votre glycémie, pour vous aider à atteindre vos objectifs glycémiques.²

Pourquoi dois-je commencer à ajuster ma dose d'insuline ?²



Votre médecin ou votre équipe de soins souhaite vous aider à trouver **la dose qui vous convient**, ce qui vous aidera à atteindre vos objectifs glycémiques

Pour cela, votre médecin ou votre équipe de soins vous prescrira généralement une **faible dose** qui sera **soigneusement ajustée** en fonction de votre glycémie pour obtenir la meilleure dose possible pour vous.



Au fil du temps, **votre diabète peut évoluer** et votre dose d'insuline devra peut-être également changer, en fonction des besoins de votre corps. Il est important de rappeler que l'ajustement de votre dose d'insuline n'est pas de votre faute ni un signe d'échec...



...votre médecin ou votre équipe de soins travaillera avec vous pour vous aider à trouver la meilleure dose pour vous !

Si vous avez des inquiétudes ou des questions concernant votre diabète, votre traitement ou si vous rencontrez des problèmes liés aux effets secondaires, parlez-en à votre médecin ou à votre équipe de soins.

1.WHO, 2023, Diabètes. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> . Consulté en novembre 2023; 2.Vale of York diabetes community. 2021. Insulin Titration. Available at: <https://www.yourdiabetes.org.uk/your-diabetes/guide-to-your-diabetes/insulin-titration/>(last accessed October 2021);

7000044917 - 11/2023

sanofi