

Compter les glucides et s'informer simplement

EkiYou carbs

En partenariat avec

sanofi



@diappymed



DiappyMed



DiappyMed



@DiappyMedapp



hello@diappymed.com



# EkiYou Carbs

Compter les glucides et s'informer simplement



Disponible sur  
iOS et Android



## L'installation



- 1 Je télécharge l'application EkiYou Carbs
- 2 Je crée mon compte
- 3 Je valide mon compte simplement en cliquant sur le lien reçu par mail
- 4 Je peux me connecter et utiliser EkiYou Carbs !



## Mon premier calcul de glucides !

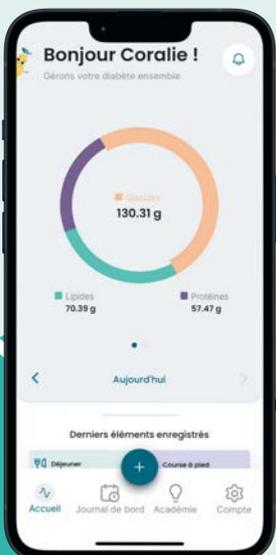
- 1 J'ouvre l'application et je clique sur le bouton 
- 2 Je clique sur "Ajouter un repas"
- 3 Je saisis mon aliment ou je scanne le code-barre
- 4 Je sélectionne l'aliment adéquat



## Des outils pour m'accompagner !



- 1 J'utilise l'assistant quantification pour ne pas avoir à peser
- 2 J'utilise les repères visuels pour repérer la quantité d'aliments en fonction de la taille du plat  
Je peux exporter un rapport PDF regroupant tous mes repas sur une période de 7, 14 ou 30 jours dans l'onglet "Journal de bord"
- 3 Je peux retrouver une bibliothèque d'articles dans l'onglet "Académie"
- 4



DiappyMed